

Harmonogram działań z opisem

1. Przeprowadzenie rekrutacji oraz diagnoza uczestników (3 godziny/1 osoba) - (terminy: **11.2018-12.2018**)
 - analiza mocnych stron i obszarów do rozwoju
2. Przygotowanie Indywidualnego Programu Aktywizacji Społeczno-Zawodowej (4 godziny/1 osoba) we współpracy z psychologiem i doradcą zawodowym (terminy: **12.2018-I grupa, 01.2019-II grupa, 02.2019-III grupa, 03.2019-IV grupa**)
 - określenie możliwości, potrzeb, motywacji kandydatów, diagnoza osobowości (test) oraz ustalenie planu działania
3. Indywidualny Treningi Kompetencji Społecznych (8 godzin/1 osoba) – spotkania z psychologiem i doradcą zawodowym (terminy: **12.2018-03.2019**):
 - trening asertywnych zachowań,
 - trening komunikacji,
 - trening radzenia sobie ze stresem,
 - trening inteligencji emocjonalnej,
 - sposoby rozwiązywania konfliktów,
 - praca nad poczuciem własnej wartości,
 - praca nad budowaniem wiary w swoje możliwości.
4. Rehabilitacja zdrowotna (8 godzin/osoba) dostosowana indywidualnie, po wstępnym badaniu (terminy: **12.2018-03.2019**).
5. Spotkania integracyjne (16 godzin/1 grupa) - pobudzenie współpracy między osobami pełnosprawnymi, a ON (terminy: **12.2018-01.2018 I grupa, 01-02.2019 II grupa, 02-03.2019-III grupa, 03-04.2019 IV grupa**):
 - budowanie wzajemnego zaufania,
 - tworzenie klimatu bezpieczeństwa,
 - promowanie pozytywnych działań na rzecz ON,
 - kształtowanie wrażliwości na innych,
 - promowanie równych szans w życiu społecznym,
 - porozumiewanie się z innymi ludźmi.
6. Treningi Rozwoju Interpersonalnego (12 godzin/1 grupa) - (terminy: **12.2018-01.2018 I grupa, 01-02.2019 II grupa, 02-03.2019-III grupa, 03-04.2019 IV grupa**).
 - to doskonała okazja, by lepiej poznać siebie i swój sposób funkcjonowania w otoczeniu społecznym oraz rozwijać umiejętności związane z szeroko pojętymi kompetencjami interpersonalnymi, takimi jak komunikacja, wyrażanie emocji czy funkcjonowanie w grupie oraz rozwiązywanie konfliktów.

7. Trening pamięci (12 godzin/1 grupa) – doskonalenie umysłu (*terminy: 12.2018-01.2018 I grupa, 01-02.2019 II grupa, 02-03.2019-III grupa, 03-04.2019 IV grupa*).
- Praca nad poprawą pamięci, uwagi, szybkości myślenia i zdolności twórczych poprzez m. in. poprzez zadania graficzne, językowe czy matematyczne.
8. Prawnik – (2godz/osoba) - konsultacje indywidualne w zakresie prawa pracy (*termin do ustalenia*)
9. Następnie do wyboru:
- szkolenie komputerowe zgodne ze standardem DIGCOMP 6 (120 godzin), sfinansowany egzamin końcowy - *terminy: 02-03.2019 I grupa, 03-04.2019 II grupa, 04-05.2019-III grupa, 05-06.2019 IV grupa*.
 - lub**
 - szkolenie Fotograf zgodne ze standardem czeladnika (120 godzin), sfinansowany egzamin końcowy - *terminy: 02-03.2019 I grupa, 03-04.2019 II grupa, 04-05.2019-III grupa, 05-06.2019 IV grupa*.

Dodatkowo zapewniamy:

- Poczęstunek (catering).
- Materiały szkoleniowe.
- Pomoc asystenta osoby niepełnosprawnej podczas zajęć.
- Stypendia szkoleniowe 797,70 zł (jednorazowo).
- zwrot kosztów dojazdu na zajęcia

Po odbyciu szkoleń i zdaniu egzaminu zapewniamy realizację 3-miesięcznych płatnych staży (stypendium stażowe 1800,- zł/miesięcznie); *terminy: 04-07.2019 I grupa, 05-08.2019 II grupa, 06-09.2019 III grupa, 07-10.2019 IV grupa*.

Aby wziąć udział w projekcie należy wypełnić formularz rekrutacyjny. W tym celu prosimy o kontakt z Liderem projektu:

Polskim Towarzystwem Walki z Kalectwem Oddział Wojewódzki w Szczecinie
ul. Wielkopolska 32/1, 70-450 Szczecin
e-mail: can.aktywizacja@gmail.com
tel. 665 932 685 lub 508 102 008