



PLAN ZAJĘĆ w TWK

ul. Wielkopolska 32/u1
91 82 999 44: 508 999 404
twk.szczecin.pl

PONIEDZIAŁEK	S A L A	WTOREK	S A L A	ŚRODA	S A L A	CZWARTEK	S A L A	PIĄTEK	S A L A
10:00-13.00 RĘKODZIEŁO O.N.	3	10:00-11.30 KOMPUTERY SENIORZY	5	10.00 -13.00 ARTETERAPIA O.N.	7	10.00-13.00 MALARSTWO O.N.	3	10:00-11:00 ANGIELSKI (początkujący) O.N. SENIORZY	3
10.00 - 12.00 PORADY PRAWNE O.N.	9	12.00 -13.30 ZAJĘCIA FOTOGRAFII SENIORZY	5	11:00-12:30 ANGIELSKI O.N.	3	10:00-12:00 KOMPUTERY O.N.	5	11:00-12:00 TAI-CHI O.N. SENIORZY	3
11.00 -13.00 SCRABBLE I INNE GRY PLANSZOWE O.N. I SENIORZY	4	12.30-13.30 FIZOTERAPIA O.N.	7	13.00 - 15.00 MALARSTWO MARYNIŚCI	3	12.30 - 13.30 J.ROSYJSKI SENIORZY	3	11.00 - 12.00 TRENING PAMIĘCI SENIORZY	5
						12.00 -14.00 KLUB FILMOWY O.N.	5		
						12.30-14.00 INTEGRALEK O.N.	7		
						14.00-17.00 BRYDŻ O.N. SENIORZY	3		
						14.00-15.30 RELAKSACJA O.N.	7		