


GRAFIK		OD		STYCZEŃ		2025				
PONIEDZIAŁEK	S A L A	WTOREK	S A L A	ŚRODA	S A L A	CZWARTEK	S A L A	PIĄTEK	S A L A	
10:00 - 13:00 REKODZIEŁO OzN	3	10:00 - 11:30 KOMPUTERY SENIOR	5	22.01 12:15 - 14.15 ARTETERAPIA OzN	5	16.01, 30.01 9:00 - 10:30 KAWIARENKA Z PSYCHOLOGIEM OzN	5	09:30 - 11:00 ANGIELSKI ST. I OzN / SENIOR	3	
11:00 - 13:00 SCRABBLE INNE GRY PLANSZOWE SENIOR / OzN	4	10:15 - 12:15 UWAŻNOŚĆ & RELAKSACJA (GRUPA ZAMKNIĘTA) informacje w biurze OzN	3	11:00 - 12:30 ANGIELSKI ST.II SENIOR	3	10:00 - 12:00 MALARSTWO SENIOR / OzN	3	10:00 - 13:00 BRYDŻ OzN / SENIOR	7	
13:00 - 14:00 JOGA TWARZY (PŁATNE W TWK) SENIOR	5	11:15 - 12:00 KLUB TAŃCA TOWARZYSKIEGO (GRUPA ZAMKNIĘTA) informacje w biurze SENIOR	3	12:45- 13.45 FIZJOTERAPIA I GRUPA OzN	3	11:00 - 12:00 UKRAIŃSKI SENIOR / OzN	4	11:15 - 12:00 TAI-CHI OzN	3	
		12:10 - 12:55 KLUB TAŃCA TOWARZYSKIEGO (GRUPA ZAMKNIĘTA) informacje w biurze SENIOR	3	22.01 14:15 - 15.15 INTEGRALEK SENIOR / OzN	5	11:30 - 12:30 UL. SWAROŻYCA 6/21 MUZYKOTERAPIA Z ELEMENTAMI JOGI (PŁATNE W TWK) OzN		12:15 -13:15 TRENING PAMIĘCI II GRUPA SENIOR	3	
						12:45 - 13:45 FIZJOTERAPIA II GRUPA OzN	3	14:00 - 15:00 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE SENIOR	3	
						13:00 - 16:00 BRYDŻ SENIOR / OzN	7			
						14:00 - 15:00 TRENING PAMIĘCI I GRUPA SENIOR /OzN	3			
		POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI Z KALECTWEM UL. WIELKOPOLSKA 32/U1, 70-450 SZCZECIN tel. 91 82 999 44, 508 999 404 twk.szczecin.pl								