

GRAFIK		OD		GRUDZIEŃ		2025			
PONIEDZIAŁEK	S A L A	WTOREK	S A L A	ŚRODA	S A L A	CZWARTEK	S A L A	PIĄTEK	S A L A
10:00 - 13:00 RĘKODZIEŁO OzN	3	10:00 - 11:30 KOMPUTERY SENIOR	5	11:00 - 12:30 ANGIELSKI ST.II (GRUPA ZAMKNIĘTA) SENIOR	3	10:00 - 12:00 MALARSTWO SENIOR / OzN	3	10:00 - 11:00 ANGIELSKI ST. I GRUPA II OzN / SENIOR	3
11:00 - 13:00 SCRABBLE INNE GRY PLANSZOWE SENIOR / OzN	4	10:15 - 11:45 UWAŻNOŚĆ & RELAKSACJA OzN	7	13:45 - 14:45 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE SENIOR	3	10:00 - 15:00 BRYDŻ SENIOR / OzN	7	10:00 - 13:00 BRYDŻ OzN / SENIOR	7
13:00 - 14:00 JOGA TWARZY (PŁATNE W TWK) SENIOR	5	11:15 - 12:00 KLUB TAŃCA TOWARZYSKIEGO (GRUPA ZAMKNIĘTA) informacje w biurze SENIOR	3		3	11:00 - 12:00 ROSYJSKI SENIOR / OzN	4	11:15 - 12:00 TAI-CHI OzN	3
13:00-13:45 FIZJOTERAPIA I GRUPA OzN	3	12:10 - 12:55 KLUB TAŃCA TOWARZYSKIEGO (GRUPA ZAMKNIĘTA) informacje w biurze SENIOR	3			11:45 - 12:45 ANGIELSKI ST. I GRUPA I OzN / SENIOR	5	12:15 -13:15 TRENING PAMIĘCI II GRUPA SENIOR	3
08.12 13:30 - 14:30 INTEGRALK SENIOR / OzN	7	04, 09.12 13:00 - 15.00/15:30 ARTETERAPIA OzN	7			11:30 - 12:30 UL. SWAROŻYCA 6/21 MUZYKOTERAPIA Z ELEMENTAMI JOGI (PŁATNE W TWK) OzN		13:15 - 14:15 KINEZYTERAPIA I GRUPA OzN	7
		04, 09.12 13:45 - 15:15 KAWIARENKA PSYCHOLOGICZNA SENIOR / OzN	5			12:45- 13:30 FIZJOTERAPIA I GRUPA OzN	3	13:30 -14:15 MUZYKOWANIE FORMĄ WALKI Z DEMENCJĄ SENIOR / OzN	3
						13:45 - 14:45 TRENING PAMIĘCI I GRUPA SENIOR / OzN	3	14:15 - 15:15 KINEZYTERAPIA II GRUPA OzN	7
		POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI Z KALECTWEM UL. WIELKOPOLSKA 32/U1, 70-450 SZCZECIN tel. 91 82 999 44, 508 999 404 twk.szczecin.pl							