


GRAFIK

OD

CZERWCA

2024

PONIEDZIAŁEK	S A L A	WTOREK	S A L A	ŚRODA	S A L A	CZWARTEK	S A L A	PIĄTEK	S A L A	
10:00 - 13:00 RĘKODZIEŁO O.N.	3	10:00 - 11:30 KOMPUTERY SENIORZY	5			10:00 - 13:00 MALARSTWO SENIORZY / O.N.	3	10:00 - 11:00 ANGIELSKI ST. I O.N./SENIOR	3	
10.00 - 11.00 PORADY PRAWNE O.N.	5	10.00 - 12.00 INTEGRALEK SENIORZY / O.N.	3	11:00 - 12:30 ANGIELSKI ST.II SENIORZY	3	11.00 - 12.00 UKRAIŃSKI SENIORZY / O.N.	3	11.15 - 12.00 TAI-CHI O.N.	3	
11.00 - 13.00 SCRABBLE INNE GRY PLANSZOWE SENIORZY / O.N.	4	12.00 - 13.00 ARTETERAPIA O.N.	3	12:45- 13.45 FIZJOTERAPIA O.N. I GRUPA	7	14:15 - 15:15 TRENING PAMIĘCI I GRUPA SENIORZY / O.N.	3	12.15 -13.15 TRENING PAMIĘCI II GRUPA SENIORZY	3	
13.00 - 14.00 JOGA TWARZY SENIORZY / O.N.	5	13.15 - 14.15 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE O.N.	3	14.00 - 15.00 MUZYKOTERAPIA Z ELEMENTAMI JOGI SENIORZY / O.N.	3	13:00 - 16:00 BRYDŻ SENIORZY / O.N.	7	14.00 - 15.00 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE SENIORZY	3	
		14.15 - 16.15 KAWIARENKA Z PSYCHOLOGIEM O.N.	3			13.00 - 14.00 FIZJOTERAPIA O.N. II GRUPA	7			
		POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI Z KALECTWEM UL. WIELKOPOLSKA 32 /U1, 70-450 SZCZECIN tel. 91 82 999 44, 508 999 404 twk.szczecin.pl								