


GRAFIK		OD		SIERPNIA		2024			
PONIEDZIAŁEK	S A L A	WTOREK	S A L A	ŚRODA	S A L A	CZWARTEK	S A L A	PIĄTEK	S A L A
10:00 - 13:00 RĘKODZIEŁO O.N.	3	10:00 - 11:30 KOMPUTERY SENIORZY	5	10:30 - 11:30 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE SENIORZY / O.N. 21.08	5	11.00 - 12.00 UKRAIŃSKI SENIORZY / O.N.	4	11.15 - 12.00 TAI-CHI N.	3
10:30 - 11:30 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE SENIORZY / O.N. 12.08, 26.08	7	10:30 - 11:30 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE SENIORZY / O.N. 13.08	3	11:30 - 12:30 CHOREOTERAPIA O.N 21.08	3	14:15 - 15:15 TRENING PAMIĘCI I GRUPA SENIORZY / O. N.	3	10:30 - 11:30 TANIEC UWALNIAJĄCY EMOCJE SENIORZY / O.N. 23.08	7
11:30 - 12:30 CHOREOTERAPIA O.N 12.08, 26.08	7	11:30 - 12:30 CHOREOTERAPIA O.N 13.08	3	14.00 - 15.00 MUZYKOTERAPIA Z ELEMENTAMI JOGI SENIORZY / O.N.	3			11:30 - 12:30 CHOREOTERAPIA O.N 23.08	7
11.00 - 13.00 SCRABBLE INNE GRY PLANSZOWE SENIORZY / O.N.	3							12.15 -13.15 TRENING PAMIĘCI II GRUPA SENIORZY	3
13.00 - 14.00 JOGA TWARZY SENIORZY / O.N.	5							14:00 - 15:00 WARSZTATY KINEZYTERAPII O.N	7
15.00 - 18.00 KLUB GIER PLANSZOWYCH O. N.	3								
		POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI Z KALECTWEM UL. WIELKOPOLSKA 32 /U1, 70-450 SZCZECIN tel. 91 82 999 44, 508 999 404 twk.szczecin.pl							