GRAFIK		OD		LIPIEC		2026			
PONIEDZIAŁEK	SALA	WTOREK	SALA	ŚRODA	SALA	CZWARTEK	SALA	PIĄTEK	SALA
10:00 - 13:00 BRYDŻ OzN / SENIOR	7	10:00 - 11:30 KOMPUTERY SENIOR	5	13:00 - 13:45 KINEZYTERAPIA III (GRUPA ZAMKNIĘTA) OzN	7	10:00 - 12:00 MALARSTWO SENIOR / OzN	3	10:00 - 11:00 J. ANGIELSKI ST. I GRUPA II OzN / SENIOR	3
11:00 - 13:00 SCRABBLE INNE GRY PLANSZOWE SENIOR / OzN	4	11:15 - 12:00 KLUB TAŃCA TOWARZYSKIEGO (GRUPA ZAMKNIĘTA) SENIOR	3	14:00 - 14:45 KINEZYTERAPIA IV (GRUPA ZAMKNIĘTA) OzN	7	10:00 - 15:00 BRYDŻ SENIOR / OzN	7	10:00 - 13:00 BRYDŻ OzN / SENIOR	7
13,27.07 11:00 - 12:00 ZUMBA SENIOR	3	12:10 - 12:55 KLUB TAŃCA TOWARZYSKIEGO (GRUPA ZAMKNIĘTA) SENIOR	3			11:00 - 12:00 J. ROSYJSKI SENIOR / OzN	4	11:15 - 12:00 TAI-CHI OzN	3
12:45 - 13:45 JOGA TWARZY (PŁATNE W TWK) SENIOR	5	?,?.07 14:30 - 16:00 KAWIARENKA Z PSYCHOLOGIEM SENIOR / OzN	5			11:30 - 12:30 J. ANGIELSKI ST. I GRUPA I OzN / SENIOR	5	12:15 -13:15 TRENING PAMIĘCI II GRUPA SENIOR	3
13:00-13:45 FIZJOTERAPIA (I GRUPA ZMAKNIĘTA) OzN	3	13:00-15:00 REZERWACJA SALI NR 3	3			11:30 - 12:30 UL. SWAROŻYCA 6/21 JOGA (PŁATNE W TWK) OzN		13:15 - 14:15 KINEZYTERAPIA (II GRUPA ZAMKNIĘTA) OzN	7
14:00-14:45 FIZJOTERAPIA III GRUPA OzN	3					12:45- 13:30 FIZJOTERAPIA (II GRUPA ZAMKNIĘTA) OzN	3	13:30 - 14:30 TANIEC BEZ BARIER SENIOR	3
						13:45 - 14:45 TRENING PAMIĘCI I GRUPA SENIOR / OzN	3	14:15 - 15:15 KINEZYTERAPIA II (GRUPA ZAMKNIĘTA) OzN	7
		POLSKIE TOWARZYSTWO WALKI Z KALECTWEM UL. WIELKOPOLSKA 32/U1, 70-450 SZCZECIN tel. 91 82 999 44, 508 999 404 twk.szczecin.pl							